

Trulli Resort & SPA Chez Vous

Relax Un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi.	60' € 90,00
Strong Eseguito prima dell'allenamento, rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.	60' € 90,00
Massaggio Mediterraneo Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno.	60' € 90,00
Massaggio Silhouette Massaggio specifico su zone con adipe localizzata.	60' € 90,00
Massaggio Blue Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo, tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei.	60' € 90,00
Massaggio a Quattro Mani Massaggio eseguito da due operatori su tutto il corpo, ottimo per rilassare, drenare e modellare. La piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati dona un profondo relax a mente e corpo.	40' € 130,00



Personal trainer

Lezione privata all'aperto o in palestra, seguiti da uno dei nostri personal trainer. Allenamento classico o "rustico".	45' € 100,00
Lezione privata Acquagym all'aperto (periodo apertura piscina)	45' € 70,00
Lezione privata Pilates all'aperto o in palestra	45' € 60,00